

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

«Балтасинская  
гимназия»  
Балтасинского  
муниципального района  
Республики  
Татарстан

ИНН 1612003602

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
И.С. Афанасова

АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
ИНН 7707083893

# М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ МЛАДШИЕ

с 04 по 09 марта, 18 по 23 марта 2024г

Горячее бесплатное питание младшие

## 1 неделя (МАРТ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	10,4	7,99	181
№ 303/2015	Рис отварной	150		2,3	3,4	38,6	194
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	5,80	13,12	113
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>514</b>	<b>66,76</b>	<b>19,49</b>	<b>19,97</b>	<b>86,69</b>	<b>610</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,31	0,32	7,84	35
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	40/160		11,24	14,5	28,83	291
ТТК 2021 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>66,76</b>	<b>14,87</b>	<b>15,24</b>	<b>73,97</b>	<b>493</b>
<b>СРЕДА</b>							
№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,01	56
ТТК 2021 г	Гуляш из птицы	45/45		11,07	10,30	2,95	149
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	5,40	35,94	215
№ 630/1998г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>548</b>	<b>66,76</b>	<b>20,10</b>	<b>19,71</b>	<b>70,73</b>	<b>541</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,31	0,32	7,84	35
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,06	0,01	8,14	33
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>66,76</b>	<b>18,33</b>	<b>19,98</b>	<b>80,70</b>	<b>576</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
ТТК 2023 г	Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,4	8,6	15,04	183
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	6,1	26,1	172
№ 70/2015 г	Овощи натуральные солёные (огурцы) (доп. гарнир)	25		0,2	0,02	0,42	3
ТТК 2023г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	45
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>66,76</b>	<b>17,53</b>	<b>15,10</b>	<b>71,55</b>	<b>492</b>
<b>СУББОТА</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,31	0,32	7,84	35
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	150/5		14,2	12,6	27,4	280
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	22,23	134
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>518</b>	<b>66,76</b>	<b>19,16</b>	<b>17,43</b>	<b>84,45</b>	<b>571</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: